

Unsere Standorte

SIEGBURG „AULHOF“

Forum für Gesundheit und Bildung „Aulhof“

Aulgasse 174

53721 Siegburg

Tel.: 02241 – 397 79-20

Fax: 02241 – 397 79-21

tagesstruktur@johanneshaus.de

MIT DEM BUS

Buslinie 556, 557, 509 – Haltestelle Nordfriedhof



BORNHEIM „HANNES“

Forum für Gesundheit und Bildung „Hannes“

Peter-Fryns-Platz 1a

53332 Bornheim

Tel.: 02222 – 804 91-84

Fax: 02222 – 804 91-86

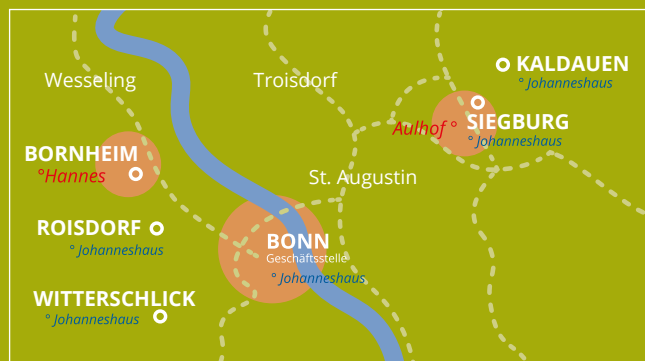
tagesstruktur@johanneshaus.de

MIT DER STADTBahn

Linie 18 – Haltestelle Bornheim-Mitte

MIT DEM BUS

Buslinie 655, 817, 818 – Haltestelle Kreissparkasse



Wer wir sind

Wir bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen **Assistenz** und Förderung zu gesellschaftlicher Teilhabe und Genesung.

Persönliche Hilfen und Leistungen werden in den Bereichen **Wohnen, Beratung, Tagesstruktur** und **Jobcoaching** erbracht.

Das Angebot von **Tagesstruktur** wird in unseren Foren für Gesundheit und Bildung „Aulhof“ und „Hannes“ erbracht.



Tagesstruktur



 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

DIE JOHANNITER. 
Aus Liebe zum Leben

TRÄGER

Malteser-Johanniter-Johanneshaus
gemeinnützige GmbH
Bennauerstraße 31, 53115 Bonn

www.johanneshaus.de



Tagesstruktur

Tagesstruktur ist für alle Menschen lebenswichtig. Sie ist die Basis für ein sinnerfülltes Leben. Sie steht im Vordergrund der therapeutischen und pädagogischen Arbeit in unserem Unternehmen.

Unser Ziel ist es, Sie bei Ihrer psychischen Genesung und Rehabilitation zu unterstützen und individuelle Angebote für Sie zu schaffen.

Für Menschen mit krankheitsbedingten körperlichen und seelischen Funktionsstörungen wie:

- Psychische, psychosomatische und neurologische Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (z.B.: Borderline Erkrankung)
- Depressionen
- Angststörungen
- Essstörungen
- Sensorische und sensomotorische Störungen
- Demenzielle Erkrankungen
- Psychodynamisches Erschöpfungssyndrom („Burn Out“)
- Abhängigkeitserkrankungen

Unser Angebot*

- Kognitives Training mit Cogpack®, RehaCom®, HeadApp®
- Handwerkliche und gestalterische Tätigkeiten (Holzarbeiten, Zeichnen, Malen)
- Arbeitstherapeutische Methoden (z.B.: Garten- und Renovierungstätigkeiten, Bistro- und Kochtraining)
- Methoden zur Verbesserung der Körper- und Selbstwahrnehmung
- Alltagstraining zur Verbesserung der Selbstständigkeit
- Metakognitives Training
- Soziales Kompetenztraining
- Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsgruppe für Frauen
- Stress Bewältigungstraining
- Recoverygruppen (Ergotherapie meets EX-IN)
- STEPPS Training
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Tanztherapie
- Chor
- Theater
- Trommelgruppe
- Sprachkurse
- Entspannungsgruppen
- Bewegungsangebote (Badminton, Schwimmen, Gymnastik)
- Ernährungs-/Kochgruppen

** Wir informieren Sie gerne, welche Maßnahme an welchem unserer Standorte angeboten wird. Bitte sprechen Sie uns an!*

Ziele

Erhalt und Verbesserung folgender Fähigkeiten:

- Handlungs- und Arbeitsfähigkeit
- Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität
- Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Selbstvertrauen und Handlungskompetenz
- Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit, Selbstbewusstsein
- Selbstständigkeit, Selbstversorgung, Selbstfürsorge, Entscheidungsfähigkeit (Empowerment)
- Selbst-, Fremd- und Körperwahrnehmung
- Sozio-emotionale Kompetenzen
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Tages- und Wochenstrukturierung

Finanzierung

Die Übernahme der Kosten können über die Eingliederungshilfe ermöglicht werden (LVR, Jugendamt), sowie als Selbstzahler geleistet werden.

Sprechen Sie uns an!

