

## Ziele

Die grundlegenden Ziele der Weiterbildung zur/m ExpertIn durch Erfahrung können folgendermaßen beschrieben werden:

- ▶ der Erfahrung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- ▶ die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- ▶ die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- ▶ die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)
- ▶ die Einbeziehung von ExpertInnen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- ▶ jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung
- ▶ jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein
- ▶ jeder Mensch weiß, was hilfreich für ihn ist.

## Die Entwicklung Weitere Informationen

### Die Entwicklung:

An der Entwicklung der EX-IN-Weiterbildung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenenorganisationen, Bildungseinrichtungen und Psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt. Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Europa EX-IN-Weiterbildung und EX-IN-Initiativen.

### EX-IN Bonn / Rhein-Sieg:



Johanneshaus

Malteser-Johanniter-  
Johanneshaus gGmbH

Aulgasse 174, 53721 Siegburg

Tel.: 02241 39779-10

Fax: 02241 39779-11

E-Mail: [info@ex-in-bonnrhein-sieg.de](mailto:info@ex-in-bonnrhein-sieg.de)

[www.ex-in-bonnrhein-sieg.de](http://www.ex-in-bonnrhein-sieg.de)

**Sabine Joel** (Kursleitung; EX-IN-Genesungsbegleiterin, EX-IN-Dozentin, Chemisch-technische Assistentin, Reiseverkehrskauffrau)

**Patrick Weiland** (EX-IN-Dozent, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)/SpZA)

**Wolfgang Monheimius** (EX-IN-Dozent, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)/SpZA)

### Weitere Informationen:

[www.ex-in.info](http://www.ex-in.info) | [fokus@izsr.de](mailto:fokus@izsr.de) | 0421 3801950  
[g.sielaff@uke.uni-hamburg.de](mailto:g.sielaff@uke.uni-hamburg.de) | 040 7410 57663



Experten durch Erfahrung<sup>®</sup>  
in der Psychiatrie  
EX-IN Deutschland e.V.

**Beteiligung  
Psychiatrie-  
Erfahrener**

unterstützt  
von



Bildung und Kultur

Leonardo da Vinci

## Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen EU-Pilotprojekt hervorgegangen, das als *good practice* ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Weiterbildung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der TeilnehmerInnen basiert.

Die Weiterbildung qualifiziert dafür, als MitarbeiterIn in psychiatrischen Diensten oder als DozentIn in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Weiterbildungsmaßnahme soll den Einfluss des Wissens von ExpertInnen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

## Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »ExpertInnen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungs-fördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden.

## Die Weiterbildung

EX-IN wird von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die einen EX-IN-„Ausbildung für AusbilderInnen“-Kurs durchlaufen haben.

Die Weiterbildung setzt sich zusammen aus einem Basis- und einem Aufbaukurs. Der Basiskurs umfasst die folgenden Module:

- ▶ Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)
- ▶ Empowerment
- ▶ Erfahrung und Teilhabe
- ▶ Genesung/Wiedererstarke (Recovery)
- ▶ Trialog

Der Aufbaukurs setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

- ▶ Selbsterforschung
- ▶ Fürsprache
- ▶ Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- ▶ Beraten und Begleiten
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Lehren und Lernen
- ▶ Abschlusspräsentation

Zusätzlich werden im Rahmen der Weiterbildung zwei Praktika geleistet. Jede/r TeilnehmerIn erstellt ein Portfolio (Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung).