



**Jeden letzten Dienstag im Monat  
von 18.00 – 19.30 Uhr**

**im Aulhof in Siegburg  
Aulgasse 174, 53721 Siegburg**

**Selbsthilfegruppe :**

## **MutMachen**

Austausch für psychisch erkrankte  
Menschen und Menschen in seelischen  
Krisen

Niemand ist alleine krank.. Die Erfahrung zeigt : Selbsthilfegruppen stützen  
und stabilisieren.

Nähere Informationen unter 02241- 39779 13. Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich.